



Chamanisme, néochamanisme et ayahuasca

Patrick Deshayes



Qu'est-ce que le chamanisme ?

- non pas un ensemble des techniques d'un chamane mais un type de relation à l'infortune imaginé par une société tout entière.
- Une manière de penser et de théoriser le monde tant du point de vue alimentaire, du point du vue du soin que des relations avec les non-humains.

Qu'est-ce donc que l'ayahuasca ?

- Il s'agit d'une décoction à base principalement d'une liane du genre *banisteriopsis caapi* appelée également ayahuasca à laquelle on ajoute une feuille du genre *psychotria viridis*.

Qu'est-ce donc que l'ayahuasca ?

Le point de vue pharmacologique :

Les alcaloïdes contenus :

- Dans la liane *Banisteriopsis* (quatre bétacarbolines) :
 - L'harmine
 - L'harmaline
 - La tétrahydrharmine (THT)
 - L'harmol
- Dans les feuilles de « chacruna » *psychotria vidiris* :
 - La diméthyltryptamine (*N,N*-diméthyltryptamine) ou DMT

Qu'est-ce donc que l'ayahuasca ?

- ▀ **Les effets principaux :**
 - ▀ Vomissements et nausées
 - ▀ Frayeur
 - ▀ Visions (hallucinations)


Qu'est que le néo-chamanisme ?

- ▀ Il s'agit d'un mouvement qui s'inscrit dans ce que l'on a appelé la contre-culture américaine des années 60 avec en particulier deux auteurs influents :
 - ▀ Michael Harner
 - ▀ Carlos Castaneda



Le malentendu

- Le chamanisme n'est pas une technique de transe dont l'ayahuasca serait le moteur. (ni nul autre substance : tabac, coca, etc..)
- L'ayahuasca n'est pas un hallucinogène



Le malentendu

- Le néo-chamanisme est-il du chamanisme ?
- L'ayahuasca est-elle un médicament ?

La différence dans l'interprétations et la gestion des effets

	Chamanisme	É o chamansime
Frayeur	recherchée	À fuir (bad trip)
Vomissements	Nécessaire : thérapeutique du nettoyage. Défaire l'emprise des non-humains	À supporter comme un effet secondaire des visiojn mais comme témoignage d'impureté de la personne
Visions	À analyser dans sa complexité : identifier les intentions des non-humains	Informe clairement de la cause des troubles de la personnes. Si elles sont « oires » elle montre que la personne est engluée dans du négatif.

Les risques et les dangers

- L'ayahuasca n'induit pas de risque de dépendance
- La non prise en compte de la frayeur
- L'influence peut peut-être guérir mais aussi asservir ou être traumatisante